

### La Medicina Centrada en la Persona: un enfoque que busca seguir humanizando la atención de la salud



Recientemente se ha realizado en Lima la Jornada Latinoamericana de Medicina Centrada en la Persona - MCP, con el respaldo de la Asociación Peruana de Facultades de Medicina - ASPEFAM, un evento que ha permitido profundizar el análisis y la reflexión sobre la importancia cada vez más creciente de este enfoque,

que no solo busca poner a la persona humana como el centro de la atención de salud, sino seguir humanizando la relación médico-paciente.

El evento contó con la presencia de destacados médicos en representación de importantes instituciones como la Red Latinoamericana de MCP, la Asociación Peruana de MCP, el Colegio Internacional de MCP, la Asociación Mundial de Psiquiatría, la Organización Panamericana de la Salud, el Colegio Médico y ASPEFAM.

A través de varias sesiones los expositores de estas instituciones fueron abordando temas como Cuidados Clínicos Centrados en la Persona, la Investigación de Salud



Centrada en la Persona, la Salud Pública Centrada en la Persona y la Comunidad, así como Educación Médica Centrada en la Persona.

Las reflexiones planteadas en diferentes intervenciones pusieron énfasis en la necesidad de que la atención de salud cambie su enfoque hacia la persona, que tenga una nueva mirada; y que se vea al paciente como el actor más importante, no solo como objeto de diagnóstico. Asimismo, se enfatizó en la necesidad de que todo



el sistema de salud debe organizarse para atender mejor al paciente, incluyendo a su familia.

En el evento se puso de manifiesto que el enfoque de la MCP cobra cada vez mayor importancia pues se está asistiendo a un renacimiento del paciente, que es la persona que sufre, y por ello, se busca seguir humanizando la medicina, como una respuesta frente a la comercialización que muchas veces se hace de ella.



En esta jornada también se remarcó que la MCP no solo tiene en cuenta a la persona del paciente, sino también a la persona del estudiante, del alumno que se está formando en las diferentes facultades de medicina. Muchos estudiantes llegan a la facultad afectados en su desarrollo humano,



## Asociación Peruana de Facultades de Medicina

siendo importante identificarlos para apoyarlos como personas para que luego sean mejores profesionales.

En las diferentes intervenciones, se remarcó el rol que juegan las facultades de medicina, así como ASPEFAM, para desarrollar la MCP en la educación médica desde los primeros años y lograr la formación de los médicos del siglo XXI que se enfoquen no solo en la enfermedad sino en la persona.

Hay que remarcar la presencia del Presidente de ASPEFAM, Dr. Fernando Farfán Delgado, quien destacó la importancia de esta Jornada Latinoamericana de Medicina Centrada en la Persona.

