



TERCER ENCUENTRO PERUANO DE MEDICINA CENTRADA EN LA PERSONA

*Diagnóstico y Cuidado Integrados de Salud
Centrados en la Persona*

*Sábado 25 de Enero del 2025
Auditorio de la Asociación Peruana de Facultades de Medicina
Jr. Trujillo 460, Magdalena del Mar, Lima*



✦ **INTRODUCCION**

✦ **PROGRAMA**

✦ **GALERÍA DE
PARTICIPANTES**

INTRODUCCIÓN TEMÁTICA AL DIAGNÓSTICO Y CUIDADO DE LA SALUD CENTRADA EN LA PERSONA

Bienvenidos al Tercer Encuentro Peruano de Medicina Centrada en la Persona este sábado 25 de enero de 2025. Su temática añade el Cuidado de la Salud al Diagnóstico Integral de la Salud que motivó el Segundo Encuentro Peruano en diciembre 2023.

Este evento es parte de una larga tradición y otra más corta. La larga comienza 70,000 años atrás con nuestros antecesores neandertales quienes aparentemente basaron la protección y recuperación de la salud en el cuidado mutuo entre miembros de los grupos primarios de apoyo [1] y continua con los conceptos holísticos y personalizados de salud presentes en virtualmente todas las grandes civilizaciones tanto orientales como occidentales, incluyendo la andina [2]. La tradición más corta involucra los movimientos programáticos hacia una medicina y una salud centradas en las personas con antecedentes en el Siglo XX y luego crecimiento acelerado en el XXI que ha llevado a que algunos le llamen el Siglo de la Persona.

Uno de los recientes movimientos programáticos comenzó a principios de la presente centuria con un amplio programa en la Asociación Mundial de Psiquiatría denominado Psiquiatría para la Persona [3] el cual continuó con su extensión hacia una Medicina Centrada en la Persona desarrollada colaborativamente con la Organización Mundial de la Salud, la Asociación Médica Mundial y diversas asociaciones de profesionales de la salud, pacientes y sus familiares. Así, apoyado en conferencias anuales en Ginebra desde 2008, emergió el Colegio Internacional de Medicina Centrada en la Persona [4].

Este Colegio adicionalmente comenzó a organizar Congresos Internacionales en diversos continentes y a estimular la formación de organizaciones regionales y nacionales, entre las cuales se destacan la Asociación Peruana y la Red Latinoamericana de Medicina Centrada en la Persona. Es así como en noviembre 2023 se celebró en Bogotá la Novena Jornada Latinoamericana y simultáneamente el Undécimo Congreso Internacional, y más recientemente el último octubre se llevó a cabo primero el Duodécimo Congreso Internacional en Zagreb, Croacia y luego la Décima Jornada Latinoamericana y Primer Congreso Chileno de Medicina Centrada en la Persona.

Un tema sostenido de los eventos latinoamericanos ha sido la exploración de estrategias promisoras de salud tales como el de cuidado integral y el de cuidado mutuo centrados en las personas. Otros temas han sido más focales tal como el del presente evento, enderezado a explorar modelos integrados de diagnóstico y cuidado de la salud centrada en la persona.

El diagnóstico ha constituido siempre actividad y método fundamentales en la medicina, no solo para identificar trastornos sino para entender la realidad de la persona según Pedro Laín-Entralgo [5]. En las palabras del filósofo médico Alvin Feinstein [6], el diagnóstico es la manera como el profesional organiza sus conocimientos para entender, recordar y actuar. En un nivel aún más básico, se reconoce que el acto de evaluar y nominar aparece desde los albores de la humanidad permitiendo que el ser humano pueda entender la realidad y operar en ella.

Corrientes médicas avanzadas hablan ahora de la necesidad de integrar el diagnóstico con el cuidado de la salud, no solo como atención sanitaria sino como cultivo del bienestar general de las personas, una responsabilidad de todos, individuos, sus familias y comunidades, los profesionales de la salud y el estado nación.

Entre las características potencialmente claves de modelos de diagnóstico y cuidado de la salud a ser explorados y debatidos están las siguientes (las cuatro características primeras corresponden a Diagnóstico y las últimas cuatro a Cuidado de la Salud):

1. Establecimiento de bases colaborativas entre profesionales de la salud, pacientes y familiares para implementar procesos de entendimiento diagnóstico y decisiones terapéuticas.
2. Evaluación del estado de salud (de enfermedades al bienestar general o calidad de vida) respecto de sus características clínicas, contextualización y desarrollo longitudinal.
3. Evaluación de factores de riesgo y protectores de la salud.
4. Evaluación de experiencias y valores previos y actuales pertinentes al cuidado de la salud.
5. Tratamiento y alivio de enfermedades,
6. Estimulación de recursos internos (la *vis medicatrix naturae* de la Grecia antigua) y cultivo de estilos de vida saludables,
7. Aprovechamiento de recursos personales (historia personal, capacidades bio-psico-sociales, proyecto de vida)
8. Aprovechamiento de apoyos contextuales (emocionales, instrumentales, espirituales, ecológicos).

El Tercer Encuentro Peruano de MCP está dirigido a explorar consensuadamente en sendos simposios las características claves de modelos de diagnóstico y cuidado de la salud en tres amplias áreas: Psiquiatría y Salud Mental, Medicina General, y Salud Pública. Cada simposio comenzará con unas ponencias orientadoras y luego conducirá una consulta con expertos invitados (ponentes y panelistas) y separadamente con auditores generales en cada una de las áreas señaladas. Se espera que las conclusiones lleven a publicaciones lideradas por los ponentes y panelistas respectivos.

La temática de este Tercer Encuentro Peruano de MCP se inscribe dentro de crecientes perspectivas globales predicadas sobre el valor de los conceptos de persona total, salud total y cuidado total, consistentes con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas cuyas bases son cinco Pes: Persona, Planeta, Paz, Prosperidad y Partnership (solidaridad).

Referencias

1. Spikins P., Needham A., Tilly L. and Hichens G. (2018): Calculated or caring: Neanderthal healthcare in social context. *World Archeology* 50, 3 384-403.
2. White H, Christodoulou G, Cox J, Appleyard WJ (2023): Historical Overview of Person Centered Medicine. In: Mezzich JE, Appleyard WJ, Glare P, Snaedal J, Wilson RC: *Person Centered Medicine*. Switzerland: Springer Nature.
3. Mezzich JE (2007): Psychiatry for the person: articulating medicine's science and humanism. *World Psychiatry* 6:1-3.
4. Mezzich JE, Snaedal J, van Weel C, Heath I (2009): The International Network for Person-centered Medicine: Background and First Steps. *World Medical Journal* 55: 104-107.
5. Laín-Entralgo P (1982): *El Diagnóstico Médico*. Barcelona: Salvat.
6. Feinstein AR (1997): *Clinical Judgment*. New York: Robert E. Krieger.

Tercer Encuentro Peruano de Medicina Centrada en la Persona

Diagnóstico y Cuidado de la Salud Centrada en la Persona

Sábado 25 de enero del 2025

Auditorio de la Asociación Peruana de Facultades de Medicina
Jr. Trujillo 460, Magdalena del Mar, Lima

PROGRAMA

10:00 -11:15 Ceremonia de Apertura:

Moderadores: **Alberto Perales, Oscar Ugarte**

Saludos de Autoridades: **Herman Vildózola (Asociación Peruana MCP), Álvaro Rodríguez (Red**

Latinoamericana MCP y ALANAM), Juan Mezzich (Colegio Int'l MCP), Manuel Núñez (ASPEFAM), Sonia Indacochea (Colegio Médico del Perú)

Introducción Temática al Programa: **Juan Mezzich (USA, Perú)**

Bases éticas y humanísticas de la Salud Centrada en la Persona. **Sonia Indacochea (Perú)**

Bases multidimensionales de la Salud Centrada en la Persona: **Álvaro Rodríguez (Colombia)**

11:15-11:30 Pausa activa y Café

11:30-13:30 Simposio 1. Modelo y Guía de Diagnóstico y Cuidado Centrados en la Persona en Psiquiatría y Salud Mental

Moderadores: **Álvaro Rodríguez y Juan Mezzich**

Ponencia 1 (15 min). Bases científicas y humanistas de la Guía Latinoamericana de Diagnóstico Psiquiátrico (GLADP): **Javier Saavedra (Perú)**

Ponencia 2 (10 min). Revisión de la GLADP: **Elvia Velázquez (Colombia)**

Ponencia 3 (10 min). Evaluación de la salud mental: **Alberto Perales (Perú)**

Ponencia 4 (10 min). Integración Dx & Cuidado Salud Mental: **Vlad Novakovic (USA, Serbia)**

Panel sobre diseño de modelos diagnóstico & cuidado en salud mental: **Ihsan Salloum (USA)**

José Cabrejos (Perú), Alfredo Saavedra (Perú), Sonia Zevallos (Perú), Zoila Paz (Perú), Horacio Vargas (Perú), Juan Carlos Ocampo (Perú)

Conclusiones (15 min)

13:30-14:30 Pausa Larga

14:30- 16:30 Simposio 2. Modelos de Diagnóstico y Cuidado de Salud Centrados en las Personas en Medicina General

Moderadores: **Eduardo Ticona (Perú) y Juan Mezzich (USA/Perú)**

Ponencia 1 (15 min). Estructura y contenido de modelos de diagnóstico y cuidado de salud

centrado en la persona en medicina interna: **José Luis Calderón (Perú)**

Ponencia 2 (15 min). Estructura y contenido de modelos de diagnóstico de salud centrado en las personas en medicina familiar: **Milagritos Fernández (Perú)**

Panel sobre diseños de modelos Dx & Cuidado en Medicina General: **Eduardo Ticona (Perú),**

Sonia Indacochea (Perú), Patrick Wagner (Perú), Pedro Saona (Perú), Walter Mezzich (Perú),

Rosa Villanueva-Carrasco (Perú), Katherine Achic (Perú), Mirian Solís (Perú)

Conclusiones (15 min)

16:30 – 16:45 Pausa activa y Café

16:45 – 18:45 Simposio 3. Modelos de Diagnóstico y Acciones de Salud en Salud Pública

Moderadores: **Inés Bustamante (Perú) y JE Mezzich (USA/Perú)**

Ponencia 1 (15 min). Bases científicas y humanistas para el diagnóstico y cuidado de la salud en

la salud pública: **Oscar Ugarte (Perú)**

Ponencia 2 (10 min). Modelos de diagnóstico y cuidado en salud comunitaria: **Yuri Cutipé (Perú)**

Ponencia 3 (10 min). Implementación de Modelos Integrados en Salud Pública: **Fredy Canchihuaman (Perú)**

Panel sobre aspectos claves de los modelos integrados:

Lucy López (Perú), Ernesto Gozzer (Perú), Eugenio Villar (Perú), José Luis Canchis (Perú), Carlos Carrasco (Chile), Mirian Solís (Perú)

Conclusiones (15 min)

18:45 – 19:00 Ceremonia de Clausura

Moderadores: **Alberto Perales (Perú), Álvaro Rodríguez (Colombia),**

Resultados del Encuentro: **Javier Saavedra (Perú), José Luis Calderón (Perú) y Oscar Ugarte (Perú)**

Próximos Pasos: **JE Mezzich**

20:30 Actividad Cultural

GALERÍA DE PARTICIPANTES PROGRAMÁTICOS



Dra. Katherine Achic
Estomatóloga graduada en la Universidad Peruana Cayetano Heredia
Lima, Perú.



Dra. Inés Bustamante
Doctora en Filosofía (PhD), Magister en salud pública, psicóloga.
Ex Vicedecana de la Facultad de Salud Pública y Administración
Universidad Peruana Cayetano Heredia
Lima, Perú.



Dr. José Luis Calderón
Especialista en Medicina Interna,
Maestría y Doctorado en Medicina,
Profesor Emérito de Medicina,
Universidad Peruana Cayetano Heredia
Lima, Perú.



Dr. Fredy Canchihuamán
Profesor y Coordinador del Programa en Buenas Prácticas, Bioética, Regulación y Gestión de la
Investigación Clínica, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Magíster en Salud Pública y Doctor en Epidemiología, Universidad de Washington, WA USA
Ex Secretario General, Asociación Peruana de Medicina Centrada en la Persona
Lima, Perú.



Dr. José Luis Canchis
Educador y Doctor en Neurociencias
Graduado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Miembro Fundador de la Asociación Peruana de Medicina Centrada en la Persona
Lima, Perú.



Dr. Carlos Carrasco
Especialista en Salud Pública
Magister, Gestión Pública y Gobernabilidad
Universidad de Santo Tomás
Santiago de Chile, Chile.



Dr. Yuri Cutipé
Director Ejecutivo, Dirección de Salud Mental
Ministerio de Salud del Perú
Lima, Perú.



Dra. Milagritos Fernández
Especialista en Medicina Familiar
Docente, Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lima, Perú.



Dr. Ernesto Gozzer
Profesor de Salud Pública, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Médico graduado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia
Magíster, Salud Comunitaria y Gestión de Servicios de Salud, Univ Heidelberg, Alemania
Ex Jefe, Instituto Nacional de Salud del Perú
Lima, Perú.



Dra. Sonia Indacochea
Ex Presidente de la Sociedad Peruana de Medicina Interna.
Médico Internista del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins.
Docente e Investigadora, Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Universidad Ricardo Palma.
Magíster en Gobierno y Gerencia en Salud. Doctorado en Humanidades.
Lima, Perú



Dra. Lucy López
Directora del Departamento de Salud Pública,
Facultad de Medicina de San Fernando,
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lima, Perú.



Dr. Juan Enrique Mezzich
Profesor Principal de Psiquiatría y de Salud Global, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York
Profesor, Cátedra Hipólito Unanue de Medicina Centrada en la Persona, Univer. Nac. Mayor de San Marcos
Presidente Fundador y actual Secretario General, International College of Person Centered Medicine
Presidente 2005-2008, Asociación Mundial de Psiquiatría
Editor en Jefe, International Journal of Person Centered Medicine



Dr. Vladan Novakovic
Psiquiatra y Psicoanalista
Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York
New York, USA.



Dra. Zoila Paz
Psiquiatra e Investigadora, Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado - Hideyo Noguchi"
Lima, Perú.



Dr. Alberto Perales
Profesor de Psiquiatría y Ex Director, Instituto de Ética en Salud, Facultad de Medicina de San Fernando,
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Ex Presidente, Academia Nacional de Medicina, Perú
Ex Presidente, Red Latinoamericana de Medicina Centrada en la Persona
Premio Paul Tournier, Colegio Intenacional de Medicina Centrada en la Persona.
Lima, Perú



Dr. Álvaro Rodríguez Profesor de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia,
Director Ejecutivo, Asociación de Academias Nacionales de Medicina de Latinoamérica, España y Portugal
(ALANAM)
Presidente, Red Latinoamericana de Medicina Centrada en la Persona
Bogotá, Colombia



Dr. Javier Saavedra Castillo
Profesor Principal de Psiquiatría, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Director de Investigaciones, Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi
Jefe, Programa de la Guía Latinoamericana de Diagnóstico Psiquiátrico,
Ex Coordinador, Sección de Diagnóstico y Clasificación, Asociación Psiquiátrica de América Latina
Lima, Perú.



Dr. Ihsan Salloum
Profesor y Jefe del Departamento de Neurociencias, Universidad de Texas at Rio Grande Valley.
Jefe, Sección de Clasificación Diagnóstico y Nomenclatura, Asociación Mundial de Psiquiatría.
Presidente, Colegio Internacional de Medicina Centrada en la Persona
Texas, USA.



Dr. Pedro Saona
Decano, Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Lima, Perú.



Dra. Mirian Solís
Profesora y Directora, Escuela Profesional de Obstetricia,
Facultad de Medicina de San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lima, Perú.



Dr. Eduardo Ticona
Profesor de Medicina y Jefe del Departamento de Enfermedades Infecciosas,
Facultad de Medicina de San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lima, Perú.



Dr. Oscar Ugarte
Profesor de Medicina, Facultad de Medicina de San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Ex Ministro de Salud del Perú
Ex Director, Escuela Nacional de Salud Pública del Perú.
Lima, Perú.



Dr. Horacio Vargas
Médico Psiquiatra de Niños, Adolescentes y Adultos
Profesor Principal y Ex Jefe del Departamento de Psiquiatría, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Lima, Perú.



Dra. Elvia Velasquez
Profesora de Psiquiatría, Universidad de Antioquía, Medellín, Colombia.
Coordinadora, Sección de Diagnóstico y Clasificación, Asociación Psiquiátrica de América Latina
Medellín, Colombia.



Dr. Herman Vildózola
Presidente, Asociación Peruana de Medicina Centrada en la Persona
Ex Decano, Facultad de Medicina de San Fernando,
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Lima, Perú.



Dra. R Villanueva-Carrasco
Médica Especialista en Medicina Familiar
Lima, Perú.



Dr. Eugenio Villar
Médico Pediatra, Universidad Peruana Cayetano Heredia
Especialista en Salud Pública y Salud Internacional
Departamento de Salud Pública, Organización Mundial de la Salud, Ginebra
Lima, Perú.



Dr. Patrick Wagner
Filósofo y Especialista en Medicina Interna
Ex Presidente, Academia Nacional de Medicina del Perú
Ex Decano, Colegio Médico del Perú
Lima, Perú.



Dra. Sonia Zevallos
Psiquiatra e Investigadora,
Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi
Lima, Perú.