

### Las tensiones que genera la pandemia exceden la capacidad de asimilación emocional y afecta la salud de la mental de la población y de los profesionales de la Salud

La emergencia sanitaria y las duras situaciones propias de la pandemia producen mayores tensiones que superan la capacidad de asimilación emocional y están afectando seriamente la salud mental tanto de la población como de los profesionales de la Salud, que requiere ser atendida con estrategias de atención inmediatas, así como de mediano y largo plazo.

Esta fue una de las reflexiones que se plantearon en la reciente jornada de Videoconferencias “Dilemas y desafíos frente a la pandemia”, en la que se abordó el tema La Salud Mental frente a la pandemia”, en la que participaron profesionales de la salud tanto nacionales como del hermano país de Chile.



El Dr. Yuri Cutipé Cárdenas, Director Ejecutivo de Salud Mental del MINSA, quien expuso el tema “Salud Mental: impactos en la población y retos para el sistema sanitario”, sostuvo que a causa de la pandemia se duplicarán las prevalencias de problemas mentales que se han agudizado por la situación de ansiedad que se ha generado en la población.

“Sufrimos también una pandemia del pánico, y cuando el cuerpo sufre, la mente sufre; y si los demás sufren nosotros también sufrimos, todos sufrimos de ansiedad; por ello, después de la pandemia se van a requerir de estrategias del sistema de salud para evitar mayores daños en la salud mental de la población”, remarcó.

A continuación, el Dr. Emilio Lafferranderie, Director de Psicología de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, quien abordó los “Efectos psicológicos de la pandemia en la población”, afirmó que “los traumas que genera la pandemia excede la capacidad de asimilación emocional de las personas, afecta su sistema social y familiar, y genera un entorno de incertidumbre y dolor en la población”.



En la exposición final de la jornada “Salud Mental: impactos en los profesionales de la Salud”, el Dr. Rubén Alvarado Muñoz, docente de la



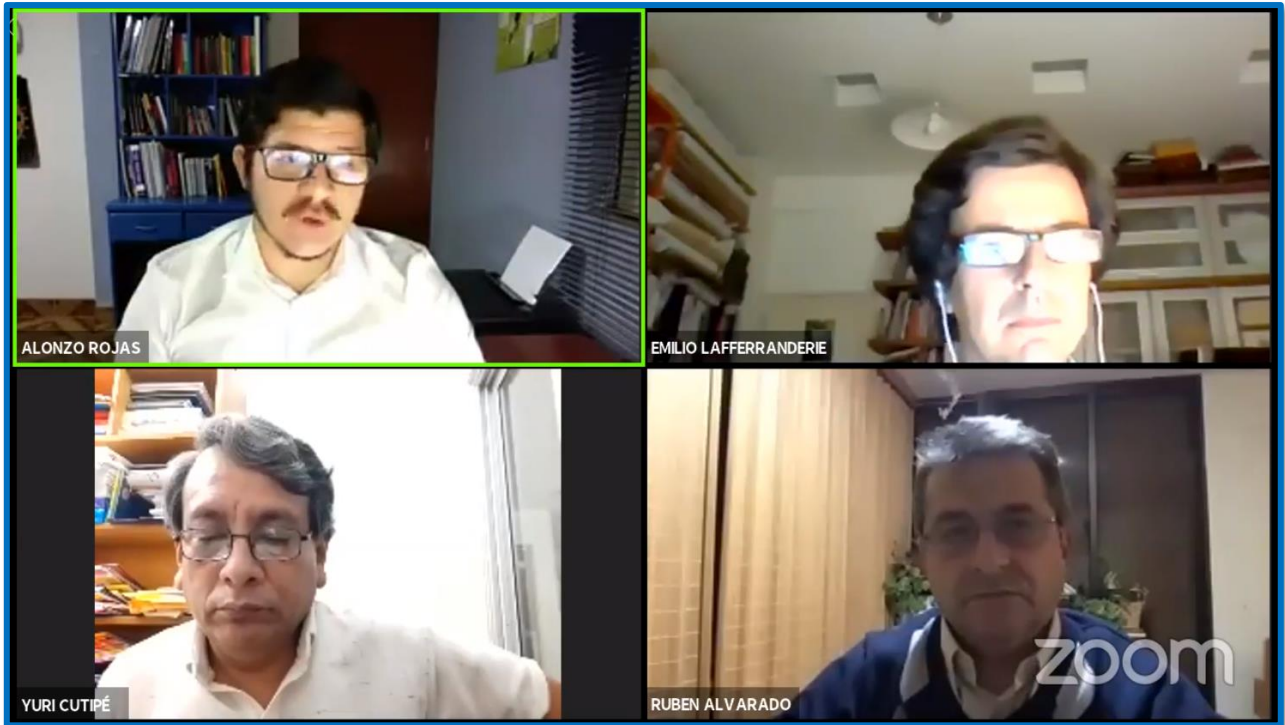
Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, destacó la importancia que preservar la salud de quienes se encargan de atender a la población, quienes están sometidos a un alto nivel de estrés.

“La salud mental de los profesionales de la Salud tiene que ser materia de preocupación y de cuidado pues son quienes deben estar en buenas condiciones para prestar sus servicios de la mejor manera; y además de estar sometidos a altos niveles de estrés, deben tomar decisiones difíciles en medio de la pandemia”, enfatizó el Dr. Alvarado.



# Asociación Peruana de Facultades de Medicina

Al término de la jornada cuya conducción estuvo a cargo del estudiante Alonzo Rojas, de REPEM, el Dr. Miguel Farfán, Presidente de ASPEFAM agradeció el valioso aporte de los expositores y anunció que las videoconferencias continuarán esta semana con temas acerca de la Salud Pública.



## Una iniciativa para proveer evidencia...

The COVID-19 HEalth caRe wORkErS (HEROES) study

Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile

RUBEN ALVARADO