

Especialistas en Pediatría y Ginecología analizaron la pertinencia de las pruebas diagnósticas en gestantes y recién nacidos para detectar COVID-19

Diversas interrogantes en relación al COVID-19 y las gestantes y recién nacidos, como la pertinencia de aplicar las pruebas rápidas o moleculares, la transmisión vertical o la seguridad de la leche materna para el neonato, fueron materia de análisis del **IX Ciclo de Videoconferencias** cuyo tema general es **“¿Qué hemos aprendido en la atención de la gestante y el recién nacido con COVID-19?”**

La primera jornada que se realizó este lunes 19 de octubre, contó las exposiciones y un panel integrado por especialistas de la Sociedad Peruana de Pediatría - SPP y de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología – SPOG, quienes desarrollaron un amplio análisis sobre las **“Herramientas para el diagnóstico de COVID-19 en la gestante y el recién nacido”**.

Un aspecto que quedó claramente establecido, de acuerdo a las evidencias clínicas, es que las gestantes con comorbilidades preexistentes, junto con la edad y la obesidad, deben ser consideradas como pacientes de alto riesgo para COVID-19. De igual manera, en las exposiciones se remarcó que está demostrada la transmisión vertical del virus de madres a hijos.

Otro aspecto en el que coincidieron tanto los expositores como los panelistas, es en el tema de la prevención. En tal sentido, remarcaron la necesidad que el personal asistencial de Salud tome todas las precauciones para la atención a las pacientes gestantes, pues se tiene que asumir que toda paciente puede ser potencialmente contagiosa.

En relación a la lactancia materna, que es otro tema que ha generado cierta incertidumbre, los especialistas fueron enfáticos en señalar que las evidencias indican que la leche materna de una paciente con COVID-19 sí es segura para el neonato, por lo que era recomendable que las madres puedan lactar directamente al recién nacido.

Respecto de la pertinencia de aplicar las pruebas diagnósticas a gestantes y neonatos, los expositores indicaron que existen diversas guías al respecto y que aún es insuficiente la información y la evidencia clínica al respecto que permita tomar una decisión definitiva. Lo que



sí se remarcó es que estas pruebas no aportan mayores elementos para el manejo clínico.

Las exposiciones estuvieron a cargo de los doctores Omar Yanque y Mauricio De La Rosa, ginecólogos obstetra; así como la Dra. Cecilia Herbozo, pediatra



Asociación Peruana de Facultades de Medicina

neonatóloga, quienes tuvieron como panelistas al Dr. Luis Meza Santibáñez y el Dr. Carlos Velásquez Vásquez.

La moderación de la jornada estuvo a cargo de los presidentes de la SPOG, Dr. Juan Matzumura; y de la SSP, Dr. Herminio Hernández. Las palabras de apertura del evento estuvieron a cargo del Dr. Miguel Fernando Farfán Delgado, Presidente de ASPEFAM. La siguiente jornada será el próximo lunes 19 y abordará lo relacionado a la atención de la gestante y el recién nacido con COVID-19.

